

# Centro: Saude

## Curso: FISIOTERAPIA

**Título:** ESTUDO COMPARATIVO DO TRATAMENTO DE ESTRIAS ATRÓFICAS COM MICROCORRENTE GALVÂNICA UTILIZANDO AS TÉCNICAS DE ESCARIFICAÇÃO E PONTURAÇÃO.

**Autores:** Júlia, S. D. Almeida, A.L.O.C. Oliveira, N. F.C. Torres, R. M. D.

**Email:** jusdiniz@yahoo.com.br

**IES:** FESBH

**Palavra Chave:** Estrias Microcorrente Galvânica Ponturação Escarificação

### Resumo:

Estria é uma atrofia da pele, adquirida devido ao rompimento das fibras elásticas presentes na derme. Estrias podem afetar tanto homens quanto mulheres, porém a frequência é maior no gênero feminino, sendo uma das principais queixas estéticas das mulheres. A alteração, além de ser desagradável, do ponto de vista estético, também acarreta alterações comportamentais e emocionais. A corrente microgalvânica é usada no tratamento das estrias e tem a função de provocar um processo inflamatório agudo no tecido com posterior regeneração do mesmo. Existem duas principais formas de aplicação da técnica com microcorrente galvânica, a escarificação e a ponturação. Objetivo: Este estudo teve como objetivo comparar as técnicas de escarificação e ponturação após aplicação da microgalvanopuntura. Metodologia: Participaram do estudo oito voluntárias, portadoras de estrias albas, que foram submetidas a quatro sessões de microgalvanopuntura na região glútea. As técnicas de ponturação e escarificação foram realizadas do lado direito e esquerdo, respectivamente. Foram feitas fotografias para uma análise qualitativa e em seguida uma planimetria para análise quantitativa. Resultados: Foram selecionadas 10 mulheres saudáveis, estudantes da Faculdade Estácio de Sá, com idade entre 18 e 30 anos, de pele clara ou parda, portadoras de estrias atróficas albas em região glútea com surgimento na adolescência. A avaliação dos resultados foi realizada através da medida do comprimento das estrias além da medida de planimetria pré e pós tratamento, além da utilização de um questionário de satisfação da paciente em relação às técnicas de escarificação e ponturação. De acordo com análise qualitativa das fotos, observou-se serem mais significativos os resultados da técnica de ponturação, visto que, na escarificação, surgiu, próximo à estria, uma mancha escura sugestiva de tecido cicatricial. Conclusão: Concluiu-se ambas às técnicas melhoraram o aspecto das estrias, sendo que a técnica de ponturação foi superior a técnica de escarificação. Portanto as técnicas de escarificação e ponturação em conjunto com a aplicação de corrente microcorrente galvânica podem ser consideradas como uma opção no tratamento de estrias devido a diminuição da extensão das áreas afetadas e conseqüente melhora no aspecto geral da pele.☐